

● Egzersiz Düzenleme ve Vücut Analizi

Inbody Vücut Analizi	-'	50 €
Egzersiz Düzenleme ve Vücut Analizi	-'	60 €

● Fitness Bireysel Antrenman

Fitness Bireysel Ders	50'	120 €
3 x Fitness Bireysel Ders x 3	50'	324 €
6 x Fitness Bireysel Ders x 6	50'	576 €
8 x Fitness Bireysel Ders x 8	50'	720 €
10 x Fitness Bireysel Ders x10	50'	840 €

● Pilates & Reformer

Klasik Reformer Pilates	50'	120 €
Cadillac Pilates	50'	120 €
Karın Güçlendirici Reformer Pilates	40'	100 €
Reformer ile Derin Esneklik	50'	100 €
Klasik Mat Pilates	50'	100 €

● Aktif ve Pasif Yoga Türleri

Hatha Yoga	50'	120 €
Meditatif Vinyasa Akışı	50'	120 €
Hamak Yoga	50'	120 €
Yin & Yang Yoga	50'	100 €
Destekli Yogik Derin Esneklik	50'	100 €
Karın Güçlendirici Yoga	50'	100 €

● Meditasyon ve Nefes Teknikleri

Öz Farkındalık Meditasyonları	40'	90 €
Pranayama Nefes Teknikleri	40'	90 €
Çakra Meditasyonu	40'	90 €

● Tenis Özel Dersler

Tenis Özel Ders	60'	120 €
Tenis Özel Ders x 3	60'	324 €
Tenis Özel Ders x 6	60'	576 €
Tenis Özel Ders x 8	60'	720 €
Tenis Özel Ders x 10	60'	840 €

● Yüzme Özel Dersler

Başlangıç Seviyesi (Çocuk/ Yetişkin)	45'	90 € / 80 €
Orta Seviye (Çocuk/ Yetişkin)	45'	100 € / 90 €
İleri Seviye (Çocuk/ Yetişkin)	50'	120 € / 110 €
Suyla Tanışma (Çocuklar için)	30'	85 €
Aqua Bike	30'	100 €
Aqua Fit	50'	100 €

● Kick Boks ve Boks Antrenmanları

Muay Thai Özel Ders	50'	120 €
Kick Boks Özel Ders	50'	120 €
Boks Özel Ders	50'	120 €

● Antrenman Seansları

HIIT Cardio Özel Ders	45'	85 €
ABS Core	30'	65 €
Dairesel Ekipman Antrenmanı	45'	85 €
Esneklik Antrenmanı	40'	60 €

● Çift Kişilik Seanslar ve Paketler

Anne Kız Rahatla ve Esne	50'	192 €
Baba ve Oğul Birlikte Daha Güçlü	50'	192 €

● Villa Özel Dersleri

Yoga / Pilates / Stretching	50'	200 €
-----------------------------	-----	-------

Tek ve Çift olarak alınacak paket programları için indirim oranları

3 Derse	%10 indirim	8 Derse	%25 indirim
6 Derse	%20 indirim	10 Derse	%30 indirim

Spor Akademi Danışmanı tarafından size özel olarak seçilen bakımlardan oluşturulan paketlere uygulanacak indirimler başka bir indirim veya hediye ile birleştirilemez ve başkasına devredilemez

*** Alacağınız ekstra hizmetler için %11.5 servis ücreti alındığını hatırlatmak isteriz**